



咳嗽

- ① 36. Zla, Honey - for kapha 咳嗽.
- ② 124. pippali, Haritaki, Devedaru 雪松 - 咳嗽, 粘液留在肺.
- ③ 113. pippali, ginger, Yashtimadhu 甘草, Cumin - 粘液过多, 痉挛性咳嗽.
- ④ 294. Tulsi, Vamsa lochana, ^{黑胡椒} Marica, Haritaki, Bibhitaki - 用於 kapha 咳嗽, 呼吸道.
- ⑤ 429. Vasa, Vamsa-lochana, Anthrapachaka - pitta, kapha 咳嗽.
- ⑥ 419. Ginger, Yashtimadha, Haridra, cloves - 喉嚨痛, 發燒.
- ⑦ Arjuna - 清除过高的 kapha 粘液, 在支氣管和哮喘, 同时治療过高的 Pitta.

居家療法:

1. Haritaki 粉 3-6g + 蜂蜜或溫開水, 每日三次於餐後.
2. 等量 Haritaki, 岩塩, pippali 磨成粉, 取10克混合牛奶, 於每日餐前.
3. 1份乾薑 + 2份芝麻 + 6份 jaggery (粗糖) 磨成粉, 每次 1g (1g), 一日三次於飯後.
4. 等量乾薑 + 小茴香 + 糖 (粗糖) 磨成粉 - 間歇性咳嗽.
5. 0.5g 的黑胡椒 + 蜂蜜 + 粗糖 + ghee 等量, 全部放在一起, 可治咳嗽.

⑧ Marma points: Sthapani, Talahrut, kshipka, Hridoya, phana

⑨ 藥品: Sitopaladi choornam - 咳嗽, 寒冷, 呼吸困難, 厭食症.

白
血
球
糖
尿
病
咳
嗽
心
臟
肝
臟
高
脂
血
腫
瘤
皮
膚
腎
臟
尿
路
前
列
腺
血
精
液

肝臟

黃連

① 18. kutki . Amalaki . Neem . Guduchi - for 肝臟疾病.

① 26. Turmeric . kutki . Arjuna - for 肝功能異常.

① 73. Haridra . Manjishtha . Bala - 用於肝硬化和定量的腰痛.

① 60. Manjishtha . Bhringaraja 旱蓮草 . Bhumiamalaki 珍珠草 . kutki . chiretta - 肝臟疾病.

① 256. Guduchi . Manjishtha . Yashtimadhu 甘草 . pippali - 肝臟疾病.

① 413. kutki . Haridra . Bhumiamalaki . pippali - 肝臟疾病. 和高 pitta . 高 kapha 的肝炎和黃疸.

黃連

H03. ① Arjuna - 肝硬化, 肝功能障碍, 提高肝臟功能.

H10. ① Bhringaraj 旱蓮草 - 肝硬化, 肝炎, 清除在 Yanjaka pitta 的 Ama. 保護肝臟, 增加膽汁流量. 創造血液, 高血壓, 眼睛紅腫, 結膜炎, 麥粒腫.

H11. ① Bhuamalaki 珍珠草 - 補肝, 肝炎, 病毒性肝炎, 肝臟是皮膚發炎的根源 - 皮膚發熱, 腫脹和癢癢.

① punavava - 肝硬化, 細胞更新.

① Shirisha - 肝腫大

H57. ① kalameghe 栗心蓮 - 增加膽汁流量, 保護肝臟, 肝炎, 呆滯的肝臟.

H33. ① Daruharidra 印度伏牛 - 調節肝臟, ↓ PK.

① 204 kueti 黃連, Jati 茉莉, Bhumiamalaki 珍珠草 - 肝功能紊亂, 高 pitta, 再加上 Guduchi 可淨化血液 (高 pitta).

H47. ① Guduchi - 用於肝臟, 肝損害, 病毒性肝炎, 酒精化學藥品, 或健康休閒食品, 和藥物中毒, 可用於修復肝臟組織纖維化和再生肝組織. 適用於所有嚴重的 Yanjaka pitta 和 pitta 在血液中.

▲ Ranjaka pitta 坐落胃, 肝, 脾, 淋巴和血液.

170. ① Manjishtha, Guduchi, Bhumalaki, pippali - 用於肝炎, 肝硬化, 肝退化.

H33. ① Daruharidra 印度伏牛 - 用於肝臟, 排放膽汁, 有助於保護肝臟免受毒性損害, 也適用於肝臟的相關疾病, 如肝炎, 肝硬化, 及慢性肝臟疾病, 其特點是食慾低下, 厭食和便秘. 它有效調節了 Ranjaka pitta, 並直接在 Rakta dhatu 和血液上工作. 它是治療失德的 Rakta dhatu agni 的特殊草藥. 所產生的眼睛障礙和結膜炎, 有助於治療.

▲ 它對於保護肝臟的作用, 也有助於 Alochaka pitta 加重在眼睛的氧化

白血球

糖尿病

肝病

肝臟

高脂血

腫瘤

皮膚

腎臟

尿酸

前列腺

血精

119. ① Haridra 薑黃, ajwain, kutki 黃連, Daruharidra 印度伏牛 - 肝臟障礙石疑。

111. ② Bhuamalaki 珍珠草 - 用於肝臟, 其用於平衡 Ranjaka pitta, 並治療病毒性肝炎, 慢性肝炎。它有益於膽, 可用於預防和清除膽結石有用。人類臨床試驗證明在強化肝功能或減輕肝炎症狀上的改善, 是顯著的。

110. Bhringaraj 旱蓮草 - 用於肝臟, 肝硬化, 肝炎, 它清除 Ranjaka pitta 站立的 Ama, 保護肝臟。它增加胆汁流量, 並有助於恢復食慾, 實驗上, 它有助於建立血液, 加強血液組織 (Rakta dhatu), 減少貧血, 血液經由管理對肝臟能有治療效果。

“加強毛細管作用, 這可預防因 Vata, pitta 所引起的高血壓, 這有利於治療眼睛紅腫, 結膜炎, 麥粒腫。

55. ③ Bhringaraj, Manjisheta, kutki, Nimba, Pippali - 肝炎, 肝臟問題。

14 2 silajit

米
端
祥

白血球

糖尿病

胰腺

胰腺

糖尿病

糖尿病

腹瀉

腹瀉

高脂血症

高脂血症

腫瘤

腫瘤

腫瘤

皮膚

皮膚

腎臟

腎臟

尿管

尿管

子宮

子宮

魚肝油

魚肝油

魚肝油

腫瘤 (部份說明可參考"淋巴")

H66.

- ① Kanchanara 藥荊花. 一用於腫瘤. 詳細說明在"淋巴"章節.
- ② Guggulu 印度沒藥.

白血球

糖尿病

腎臟

肺

痛

瘡

腹瀉

食

魚

腫

瘤

皮膚

腎臟

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

尿管

皮膚疾病 (高 Pitta)

由 Kapha 和 Rakta dhatu 的劇烈引起的

1403. Arjuna - 因 Pitta 傳染的皮膚問題, 粉刺, 痤瘡, 紅斑, 瘙癢, 蕁麻疹.
1410. Bhringaraj - 透過神經和肝臟有助於減輕眼疾和炎症, 蕁麻疹和濕疹, 癬的治療.
- ① Bakuchi 補骨脂 - 白斑病 (癍), 牛皮癬 (可內服和外用). * Bhringaraj 在注射治療後
皮膚暗色, 給予新的皮膚外觀.
- ① Kutaja - 腹瀉, 痔瘡, 寄生蟲, 阿米巴感染, 志賀氏菌.
220. Arag - Vadha, Manjishtha, Neem, Kutki - 皮膚炎症. (Arag - Vadha 決明子).
270. Arjuna, Sariva, Sandalwood 檀香, Neem, manjishtha - 皮膚問題和炎症.
- ① 38. Manjishtha, Bakuchi 補骨脂, Sariva, Neem, kutki - 用於皮膚問題.
- ① 52. Bakuchi, Bhallataka, manjishtha, Haridra - 用於皮膚疾病.
- ① 62. Neem, Manjishtha, Bhringaraja 星蓮草, Bhumyamalaki 珍珠草, Bakuchi, Haridra - 皮膚問題.
- ① 81. Brahmi, Neem, Manjishtha, Haridra - 用於皮膚損傷及“熱”跡象 (症狀).
- ① 87. Chiretta, Neem, Manjishtha, Gotu Kola - 用於皮膚相關.
- ① 120. Manjishtha, Daruharidra 印度伏牛, Neem, Bakuchi, Bhringaraja - 皮膚疾病.
- ① 164. Gokshura, Neem, Manjishtha, gotu Kola - 皮膚發炎. (gotu Kola 積豆草).
- ① 174. Guduchi, Neem, gotu Kola, Manjishtha, Bakuchi - 皮膚發炎.
- ① 214. Kalamegha 牽牛子, Neem, Brahmi, Haridra - 皮膚問題.
- ① 220. punarnava, Manjishtha, Kanchanara 烏木山, Neem - 用於皮膚疾病.
- ① 243. Sariva, Kutaja, Bakuchi, punarnava, Manjishtha - 皮膚化膿, 皮膚問題, 痔瘡沖洗.
- 忌: 這是強大的藥, 只能用於短時間, 最多一個月, 高 Vata 期間, 便秘期間, 懷孕.
1433. Daruharidra - 適用於所有皮膚炎症, 發紅及出血的問題, 濕疹, 牛皮癬, 真菌感染, 如
印度伏牛
重 Bhrajaka pitta.
- 作為發汗劑, 這有助於透過皮膚而釋放過多的 Kapha.
- 它也被用在“性傳播疾病 (STDs)”治療的一部分.
- H60. Kanchanara - 用於皮膚, 消除腫脹和發炎, 利用冷和乾燥的特性來緩解炎症 (Bhavaprakasa).
- H48. Guggulu - 用於皮膚, 可用於皮膚炎, 臨床試驗已證明了, 對於粉刺有很好的
療效, 而用於非抗元素的治療, 用於頑固的皮膚病便 (慢性的阻塞治
療, Guggulu 有利於治療炎症, 如粘膜炎及全身, 潰瘍和肺部感染,
它有助於組織再生和提高癒合, 消除腫瘤和壞的組織, 可減少脂肪瘤.

白血球

糖尿病

肝病

腎臟

心臟

皮膚

腹瀉

腹瀉

貧血

貧血

頭髮

頭髮

皮膚

皮膚

腎臟

腎臟

尿路

尿路

前列腺

前列腺

血管

血管

◎ 180. ◎ Guduchi, Guggulu, Neem, Haridra, Triphala - 粉劑。

H47. Guduchi - 用於皮膚，有益於化膿性和炎症性皮膚，如濕疹、牛皮癬、紅斑性狼瘡。當高Rajas和高pitta燒掉免疫保護性，Ojas從而導致發炎的皮肤狀況時，Guduchi非常有用。

△有益於過度酒精和毒品毒藥，而引起的皮膚病。

△適用於皮膚燒灼感。

H23. ◎ Darucharidra - 用於皮膚，適用於所有皮膚炎症，發紅及出血的問題，濕疹、牛皮癬、真菌感染，Bhrajaka pitta被加重。

△作為一種有效的發汗劑，這有助於透過皮膚而釋放過多的Kapha，它也被作用於“性傳播疾病”治療的一部分。

H13. ◎ Bhallataka - 用於皮膚，對於白癜風和其他皮膚病非常有益，可消化色素沉澱。

H1 ◎ Sariva 根莖 - 可清除因Bhrajaka pitta而引起的皮膚炎症，如濕疹、牛皮癬、蕁麻疹、瘙癢。

腎臟感染/水腫

- ◎ 260. Ashwagandha - Lotus - Kapikacchu - Shatavari - 補腎, 生殖同種和雄蕊 (蓮花).
- ◎ 315. Coriander Seed 香菜籽 - Gokshura - Punarnava - Guduchi - 水腫, 腎臟感染.
- ◎ Guduchi, punarnava - 腎臟疾病.
- ◎ Bhringuraj 羅漢草

白血球

糖尿病

腎臟

水腫

痛風

瘡

腹瀉

貧血

頭暈

神經

腎臟

尿路

前列腺

血精

尿路

- ① 316. Coriander 香菜, Gokshura, punarnava, kalamegha 第一道 - 尿路感染。
 ① 382. Coriander, Sandalwood 檀香, Gokshura, shatavari - 排尿困難, 出血, 疼痛。
 ① 357. Coriander, Gokshura, sayiva 印度拔葵, Sandalwood 檀香 - 尿路感染。
 ① 355. Coriander, Gokshura, Sandalwood, punarnava - 沙尿感染和 pitta 刺激。
 ① 346. Gokshura, Saffron, Yashtimadhu - 尿痛。*忌 - 懷孕。
 ① 431. Gokshura, Coriander, Vamisa-locana 甘露汁 - 沙尿系統 → *忌 - 若當時 Vata 很乾燥, 須和 ghee 一起使用, 和 '酸' 的植物一起。
 ① 441. punarnava, Gokshura, vidanga 酸藤子 - 沙尿問題。
 ① 369. Sandalwood 檀香, Gokshura, Coriander 香菜, Manjishtha -
 — 排尿不適, 排尿灼熱, *忌 - 高 Vata。
 ① 43. Gokshura, Bala, Yashtimadhu 甘草 - Coriander - 用於因高 pitta, Vata 所引起的尿路
 ① Haritaki 訶子 - 尿路感染。感染。* Bala - 用於血尿。
 ① Amalaki - 難治的沙尿
 ① Bala - 膀胱炎, 尿結石, 尿道感染, 血尿, 多尿, 尿急。
 ① Bakuchi 補腎脂 - 排尿功能障礙。
 ① Saffron - 用於沙尿, 用冷注入方式 (infusion) 有助於排尿困難。
 H17. ① Brahmi - 用於尿路, 它可以冷卻膀胱炎和排尿困難 引道 pitta 移出 murtavaharata
 沙尿尿道。
 H14. ① Barbhitaki - 用於尿路, 由於 kapha 加重, 而阻塞尿道 膀胱結石, 它具有清
 潔所有 kapha 積累物的能力。
 68 ① Gokshura, dhanyaka 香菜, Bhumiamalaki 珍珠草, Manjishtha - 用於沙尿系統和結
 石和感染。
 H11. ① Bhumamalaki - 用於尿路, 它可以有效的從沙尿系統中, 清除石塊和碎石, 它
 具有管理糖尿病和降低血糖水平的作用。
 40. ① Haritaki, Bakchi, Gokshura - 用於頻尿
 H12. ① Bakuchi - 用於尿路, 亦用於頻尿, 尿失等, 它加強尿道括約肌。
 H ① Silajit

子宮

- ① 29. Ashwagandha · Ashoka · Cinnamon (Twak) 肉桂 - 加強子宮肌肉。
- ① 31. Myrrh · Manjishtha · Ashoka · Turmeric - 子宮內膜炎/癌症、肌瘤。
- ① 116. Musta · Damanaka 艾蒿 · Shatavari · ginger - 子宮出血/崩漏/子宮冷/疼痛。
- ① 132. Myrrh · Haridra 薑黃 · ginger · Twak 肉桂 · Ashoka - 用於子宮充血。
- ① 203. Haridra · Tati 荊芥 · Myrrh · Safflower - 子宮潰瘍/癌、子宮內膜炎/癌症、疼痛。
- ① 222. Guggulu · Black cumin 黑小茴香 · Myrrh · Haridra - 用於子宮充血。
- ① 265. Safflower · Lotus · Shatavari · Guggulu - 子宮問題、子宮疼痛。
- ① 412. Myrrh · Haridra · Twak · ginger · Ashoka - 用於子宮疾病。必忌用 - 高 Pitta, 出血症狀 (特別是腸胃出血 (GIT) 出血、懷孕 (此為刺激子宮))。
- ① 438. Rose · Shatavari · Vata 虫果母 - 由於過度熱的子宮出血。必忌用 - 高 Vata · 懷孕。
- ① Myrrh 粉末 · Turmeric 薑黃粉 · Kumari 蘆薈膠 - 可作為子宮清潔劑。
- ① 238. Kashtha 雲蓮牛蒡 / 廣木香 · Shatavari · ajwain · Haridra · Rose - 子宮痙攣。
- ① 319 Ashoka · punarnava · Manjishtha - 子宮出血。

白
血
球糖
尿
病腎
臟痛
瘡腹
瀉貧
血頭
發神
經胃
疫濕
疹子
宮
炎血
糖
水

白血球

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

糖尿病

米端祥

中引起的超量状况

糖尿病
胰腺

腺

心

臟

肝

臟

高

脂

血

腫

瘤

皮

膚

腎

臟

尿

路

子

宮

血

糖

水

月經

生殖

婦科

結石

淋巴

關節炎

骨質

頭痛

血管

白血球

- ①. Ashwagandha - Guggulu - 增加白血球數量.

白血球

肺部

甲狀腺

痛

管

腹瀉

貧血

血

頭髮

神經

神經

胃

痘

濕疹

疥

前列腺炎

腺

白帶

帶

月經

- ① 07. Ajwain · shatavari · ginger · turmeric · Rose → for 月經疼痛.
- ① 09. Rose juice · Kumari 覆盆子 · shatavari · manjisheta - 月經量過多的出血和經期不調.
- ① 114. Adrak (新鮮的薑) · tagarah 印度結草 · Cumin - 用於經痛.
- ① 149. Ashoka · shatavari · Meehika (胡蘆巴) - 用於月經不調.
- ① 182. Safflower 紅花 · mustaka · Guggulu · shatavari - 月經不調/月經不順.
- ① 202. Jaki 茉莉 · shatavari · mustaka · Rose · Manjisheta - 月經疼痛, 過量流血.
- ① 208. Musta 香附子 · shatavari · Ajwain · Jatamansi 印度甘松 · Haridra 薑黃 - 月經疼痛.
- ① 251. Ajwain · Adrak · Haridra · Lemongrass 檸檬草 - 月經疼痛.
- ① 337. Guggulu · Safflower 紅花 · Myrrh · Haridra · Rose · Musta - 月經不調, 凝塊和疼痛.
- ① 341. Haridra · ginger · Myrrh · Saffron 番紅花 - 月經不調和痛經 (Saffron = kankuma).
- ① 377. shatavari · ginger · musta · Rose - 婦科, 月經不規則, 週期.
- ① 393. Haridra · ginger · Tagarah 印度結草 · Guggulu - 經痛.
- ① 415. Guggulu, Musta, Haridra, Punarnava - 下腹部疼痛, 月經失調, 腫瘤, 輕微的疼痛.
- ① Kutaja - 月經過多.
- ① 74. Haridra · Myrrh · shatavari · Musta - 用於調節月經週期 (menstrual cycle) 和經痛 (dysmenorrhoea), 月經不規則 (irregularity) 和因 kapha 的血液影響 Vata 的流量.
- ① 153. shatavari · Rose · shallaki 乳香 · Safflower - 月經疼痛, 凝塊和血瘤.
- ① 158. Haridra · Rose · Rasana 大蒜 - 月經疼痛.
- ① 323. Haridra · Rose · Puskaravula 印度土香 · shatavari - 月經不規則, 經痛.
- ① 328. Safflower · shatavari · Rose · Haridra - 經血過多, 凝塊和疼痛.

發炎 / 感染

④ 416. Neem, Guduchi, Haridra - 抗發炎 (pitta, kapha)

④ 420. Neem, Haridra - 外部感染和炎症

H48. ④ Guggulu - 用於感染, 其能力可增加白細胞計數, 有助於清除感染, 減少咽喉
腫痛, 促進免疫力, 增加血紅蛋白和白細胞計數, 並提高血液質量。

出
血
肺
部
甲
狀
腺
病
瘡
腹
瀉
貧
血
頭
暈
神
經
免
疫
濕
疹
前
列
腺
白
帶

結石

- ① 432. Gokshura · Varuna · punarnava · Yasthimadhu - 腎·膀胱·輸尿管結石
- ① 226. Manjishtha · karavella 苦似 · Bhumiamalaki 珍珠草 · Gokshura - 尿管結石
- ① 268. Gokshura · shilajit · Manjishtha - 膀胱結石, 腎結石
- ① 426. Gokshura · shilajit · Vacha · Coriander 香葉 - 泌尿碎石
- ① Bhumiamalaki - 從泌尿系統中清除石塊和碎石, 它具有管理糖尿病和降低血糖水平的作用。
- ① Manjishtha - 消滅腎和膀胱結石。

出血

肺部

甲狀腺

痛瘡

腹瀉

貧血

頭髮

神經

足癢

濕疹

前列腺

白帶

淋巴

④ 43. punarnava, Guggula, Varuna, Ginger, kanchanara - 淋巴腫脹

H60. ④ kanchanara - 腺體腫大

一用於腫瘤. kanchanara 茉莉花清除淋巴系統積聚的能力. 表明它可以用於所有形式的腫脹, 腫塊和生長. 它專門治療子宮頸腺炎 (gandamala). 慢性腫脹腺體和任何異常增長, 可感知或不可感知的質量.

“減少 Bhavaprakasa, 這直接減少脂肪組織 (medas dhatu) 和 kapha, 可以有效的治療腫脹和增長的根本原因. 是常用於癌症治療和淋巴結炎.

H16. ④ Bola 沼藥 - 用於淋巴, 可用於淋巴充血, 炎症, 淋巴水腫. 所有液體充血和腫脹的身體可用做漱口水和喉嚨痛和海绵狀牙齒出血

12. ④ Bola, Safflower - For Vata 胸部疼痛, pitta 和 kapha 的胸部阻塞

④ Sariva - 清潔血液, 減少淋巴腫脹

出血
肺部
甲狀腺
痛瘡
腹瀉
貧血
頭髮
神經
牙齦
濕疹
前列腺
白帶

關節炎/骨

- H60. ① Kanchanara - 用於骨頭, 具有直接的親和力, 為加強骨組織 (Asthi dhatu), 並且用於骨質疏鬆 (Asthi kasaaya).
- 221 ① Guggulu, Shallaki 聖香, Kanchanara 茉莉花, Bakuchi 補骨脂, ginger, Ashwagandha - 骨質疏鬆症.
- H27. ① Chitraka 白牡丹 - 用於關節, 可具體的舒緩因 Sleshaka Kapha 和 Ama 所造成的關節疼痛, 如冷、濕、濕熱、內蘊型關節炎和疼痛, 消除腫脹和此處的滯留.
- a2. ① Guggulu, chitraka - 用於關節炎和 Ama Vata.
- H48. ① Guggulu - 用於骨骼組織 (Asthi dhatu), 有益於血液組織 Rakta dhatu, 它是負責深層的傷口 (骨折), 在傳統上用於治療骨折和滋補骨髓.
- 184 ① Haritaki, Trikatu, Triphala, Haridra - 修復骨頭.
- H49. ① Guduchi - 用於關節, 治療痛風 (Vata rakta), 關節炎 (Ama Vata) 和其他炎症和關節疾病, 它透過泌尿系統清除 Pitta Ama 和尿酸 (Ama 會導致血液或痛風中的尿酸水平升高, 它可以從系統中去除 Ama, 而不會破壞任何一個 Dosha).
177. ① Ginger, Guduchi, aloe vera - 痛風和關節炎.
- 171 ① Guggulu, Guduchi, myrrh, ginger, Haridra, Ashwagandha - 關節炎.
- H14. ① Bhallataka - 用於關節炎, 是 Vata 的特殊藥物這有助於治療神經炎和神經痛.
51. ① Haridra, Shallaki, Bhallataka, Amalaki - 關節炎.
- H ① Silajit
- H ① Variva - 關節, 有特定的抗炎作用, 也用於急性或慢性痛風.

生殖系統 (組織 shukladhatu)

5. ① Bala - Ashwagandha - Yashtimadhu - Shatavari - 生殖腺分泌
- ① Ashwagandha - Bakuci 補骨脂 - Bala - 生殖系統平衡
- ④ Ashwagandha - Shatavari - Bala - lotus seed - 生殖系統分泌
- ①61. Shatavari - Gokshura - Rose - fatiron 番紅花 - musta 胡椒 - 用於女性生殖、婦科問題、及廣泛加強子宮。
- ①65. 等量的 Guduchi - Gokshura - Amalaki - 是 Rasayana 補品，增加免疫力及生殖適應。
- ①22. Ashwagandha - safed musali - kapikacchu - shatavari - Gokshura - shallaki 乳香 - 生殖系統
- ①239. Haridra - kushtha 雪蓮牛蒡 - Ashwagandha - 提高精子質量。
- ① Kushtha 雪蓮牛蒡 - 是乳蛋白，可改善精液質量，作為香藥，若與薑黃、蜂蜜、gher 一起，可增強刺激兩性生殖器官，產生刺激作用。
- ①327. Haridra - Myrrh - pippali - Ashwagandha - Amlavetasa 大黃根 - 女性生殖停滯，有 Ana.
- ①344. Shatavari - saffron - Ashwagandha - kapikacchu - 用於生殖系統
- ①387. Shatavari - Yashtimadhu 甘草 - silajit 女性生殖腺分泌。
- ①399. Tala 芝麻料 - shatavari - Ashwagandha - 生殖問題。
- ① Bala - 不孕，白帶過多，生殖系統弱，增加性能力，幫助胎兒成長，和母體強壯。
- ① Bhringaraj 旱蓮草 - 建立精子質量和數量。
- ① kapikacchu 貓豆 - 性慾低下，陽痿，遺精，早洩。
- ① saffron - 有名的壯陽藥，可以幫助陽痿和低性慾，它恢復生殖組織的活力，和滋養生殖組織。
- H62. ① Kapi-kacchu 貓豆 - 用於生殖系統，是生殖組織 (shukladhatu) 和生殖腺道 (shukravaha srota) 的補品，它治療性慾低下，不孕不育，陽痿，遺精早洩，它被認為男女的生殖補品。
- ①326. Ashwagandha - Gokshura - silajit - 男性生殖腺分泌。
- ①378. Gokshura - Guduchi - shatavari - kapikacchu - safed musali - 用於男性生殖問題。
- ①360. Ashwagandha - Gokshura - kapikacchu (貓豆) - sesame seeds - Methika - 用於男性生殖腺分泌，增強精子，陽痿。

H47. ① Guduchi - 用於生殖，當由於過熱而引起的性功能障碍時，它具有清除熱的功能，經常被使用在 Pitta 不平衡而引起的男性性功能障碍，消化後具有甜味，可以滋養生殖系統 (shukra vaha srota)。

H13. ② Bhallataka - 用於生殖，它是男性生育的特定補品，它可以增加精子數量，可助於治療早洩，精薄，還治療尿失禁和不受約束的尿滴。

H10. ③ Bhringaraj - 用於生殖，補生殖組織 shukra dhatu 的不足，建立精子質量和數量。

H07. ④ Bala - 用於生殖，不孕，白帶過多和生殖系統 shukra srota 弱，Bala 是著名的能滋進補葯，增加性能力和 Ojas，它幫助胎兒的生長，並保持母體強壯。

H ⑤ Silajit.

怕金森症

帶狀疱疹

內分泌

目炎

頭腦

血管

出
血
肺
部
甲
狀
腺
病
瘡
腹
瀉
貧
血
頭
髮
神
經
皮
疹
濕
疹
前
列
腺
白
帶

木
端
祥

腦

- H17. ① Brahmi - 用於腦部, Brahmi 幫助改善記憶力和學習能力, 用於精神疾病、癲癇症、狂躁症和歇斯底里症, 它特別增強了 *sadhaka pieta* 的質量, 直接影響意識。
79. ① Manduka parni 蘆薈, Brahmi, jatamansi 甘松, Indian Valerian (印度纈草) - 鎮靜劑。
(Gotu kola) (tagaraj)
- H14. ① Bibhitaki - 用於頭部, 它對於上半身和頭部具有特殊的親和力, 它可以消除眼睛、耳朵、鼻子、咽喉的充血, 同時也助於頭髮的生長。
69. ① Bibhi, Brahmi, jatamansi, Indian Valerian (印度纈草) - 用於失眠。
- H10. ① Bhringaraj 旱蓮草 - 用於頭部, 脫髮、禿頭、鬚髮漸白, 往往是 *pitta* 的不平衡, 旱蓮草清涼從毛囊開始, 也有助於牙齒鬆動、聽力問題、頭暈、眼花 (Vata 障礙症), 它減少多餘的 *Vata*, 補平 *Vata*, 這也恢復骨髓組織 (*Asthi dhatu*) 的不平衡。
- ④ Bhringaraj 油可以溶解鼻竇、鼻、耳、頭的阻塞物, 用於如蠟子、耳屎、油滴。
54. ① Bhringaraj, Amalaki, Sariva, triphala - 用於因高 *pieta* 所引起的頭髮問題。

怕金森症

帶狀疱疹

內分泌

憂鬱症

打噴

血管

出血

肺部

甲狀腺

痛瘡

腹瀉

貧血

頭髮

神經

吳痘

濕疹

前列腺

白帶

木端祥

出血

- 264. Lotus node 蓮花節, Manjisheta. Amalaki - 出血 和 Raktapitta.
- 230. Amalaki or Manjisheta · Vamsha Lochana 甘露丸 - 止血, 從高pitta狀態中止血.
- ① 下部出血, 由於高pitta混合Vata, 使用 Vamsha Lochana 止血最佳. ↓P. V. ↑K
- ② 上部出血, 由於高pitta混合kapha, 使用 Manjisheta 止血最佳. ↓P. K ↑V
- 219. Manjisheta. Kanchanara 紫荊花 - 用於出血疾病, 尤其是上部出血.
- ③ Kanchanara - P. K, + V, 對於所有的 Rakta pitta 出血性有效, 可將高pitta 移出正確的頻道, 尤適合上部出血.

出血

肺部

甲状腺

痛瘡

腹瀉

貧血

頭髮

神經

足疫

濕疹

前列腺

白帶

肺部

H60 ① Kanchanara - 用於肺部，可輕度祛痰。乾燥的性質可以減少肺中的 Avalambaka Kapha 作為漱口水，對治療喉嚨痛很有效。

H74 ① Devadaru 雪松 - 用於清除肺部，它的苦味和辣味是去除多餘 Kapha 的完美組合，它會使多餘的粘液乾燥，因此；有助於清除肺濕滯，不可用於發燒。

124 ① pippali, haritaki, Devadaru - 咳嗽和肺部粘液。

H14 ① Bibhitaki 檳仁 - 用於肺，用於哮喘，支氣管炎，咳嗽。咽喉中有高 Avalambaka Kapha 在肺中阻塞了 Prana 的流動，Bibhitaki 可以幫助清除痰多，並乾燥此擁塞的渠道 (Bhavaprakasa)。

△ 喉嚨痛 - 可以加上蜂蜜水一起漱口。

66 ① Bibhitaki, pippali, Marica 黑胡椒 - 用於肺部和高 Kapha。

67 ① Bibhitaki, Haritaki, ginger, Vasa 大青葉, anthrapachaka - 用於哮喘和咳嗽。

H130 Bhallataka - 用於肺部，清除高 Vata 和 Kapha 而產生的咳嗽和哮喘。
標記蟲耳

H12 ① Bakuchi 補骨脂 - 用於肺部，它可以減少因高 Vata 而引起的哮喘，因為它有一甜和熱的性質。

42 ① Bakuchi, pippali, Ashwagandha - 咳嗽。

H10 ① Bhringaraj - 用於肺部，它的辣味，可以減輕粘膜，治療哮喘和支氣管炎。

H09 ① Bala - 用於肺部，乾咳，哮喘，肺結核，咯血，Vata 和 Prana 的肺部障礙。
麻黃鹼 (Ephedrine) 可幫助支氣管擴張與收縮，防止氣喘和呼吸困難。

H06 ① Ashwagandha - 用於肺部，哮喘，咳嗽，過敏性病症，由於低的免疫力和高 Kapha 和高 Vata 而加重的咳嗽症和過敏。

H03 ① Arjuna - 用於肺部，Arjuna 可以減輕咳嗽，清除因過高的 Kapha 而產生的痰液在支氣管炎和哮喘上，同時亦可治療過高的 Prana。

Avalambaka Kapha

位於心臟和肺的內層，起潤滑作用。

發燒

肺部

甲狀腺

痛風

腹瀉

貧血

頸繫

神經

失眠

濕疹

前列腺炎

白帶

甲狀腺

H66 ① Ashwagandha - 作用在甲狀腺疾病，非常有利於調節甲狀腺活動。

發燒

消化不良

甲狀腺

痛瘡

腹瀉

貧血

頭髮

神經

失眠

濕疹

前列腺

白帶

痔瘡

③ Daruharidra 印度猴牛 - 是 Kapha 和 pitta 型痔瘡的特殊草藥。

H60. ④ Kanchanara - 具有逆轉膿血和痔瘡的能力。

H77. ⑤ Chitraka 白花丹 - 用在痔瘡和阻塞的 apanaksetra 和不出血的痔 (Vata, Kapha)。

121. ⑥ Aloe vera, Guduchi, Daru-haridra, Neem, Triphala - 痔瘡。

H13. ⑦ Bhallataka - 用於痔瘡，緩解 Vata 和 Kapha 的痔瘡，可緩解消化 K Agni。
標記螺母 不致於變成疾病的原因。

50. ⑧ Shunti 乾薑, Kutaja, Bhallataka, Chitraka, Haritaki - 用於痔瘡。

怕金森症 帶狀疱疹 內分泌 憂鬱症 打嗝 老人痴呆

發燒

消化不良

黃疸

血液

腹瀉

貧血

頭髮

神經

耳痘

濕疹

前列腺

白帶

木端祥

貧血

- ① kumkuma / saffron 番紅花 - 用於貧血，它的藥効在於血液，滋養血液組織 (rakta dhatu)。增加血紅蛋白的水平，流著血液增加，流通順暢，有助於緩解貧血或心臟疾病的疼痛或肝臟瘀血，阻塞。

發燒

消化不良

黃疸

血液

呼吸

貧血

頭髮

神經

風症

濕疹

前列腺

白帶

怕金森症 帶狀疱疹 內分泌 憂鬱症 打噴 老人癡呆

發燒

消化不良

黃疸

血液

呼吸道

膀胱

頭髮

神經

足症

濕疹

前列腺

白帶

朱端祥

神經

① Saffron - 用於神經系統，其滋養的效果。很巧妙的養活了神經組織（骨髓組織）（Majja dhatu）和生殖組織（shukla dhatu），可用於神經衰弱和遺精性病症。適用於：因 Vata 而引起的憂鬱症，骨髓缺陷和一般性的神經衰弱。

345. ① Brahmi, Saffron, Ashwagandha, Gotu kola, Tatamansi - 神經性病症。

H62. ① Kapi Kacchu 貓豆 - 用於神經系統，它含有左旋多巴，是一個基本多巴胺前體，適用於帕金森氏症（多巴胺從基底節的嚴重損失）的特定補救，其對於神經系統的影響，如癱瘓、痙攣、抽搐和治療所有因 Vata 障礙引起的神經系統（Majjavaha Srota）與神經組織（Majja dhatu）。

223. ① Brahmi, gotu kola 積血草, Tatamansi, Kapi Kacchu, Tagarah, Gokshra - 肌肉

H27. ① Chitraka 白花丹 - 用於神經，可輕量的刺激一個鬱悶的神經系統，由於 kapha 或虛弱的阻塞，造成 Vata 停滯不前，Chitraka 可激活 Vata 的移動。

H17. ① Brahmi - 用於神經，用於恢復幫助疲憊、壓力和虛弱，和如劇的 Vata，是一種適用於所有條件（體質）的草藥。

△ Majja dhatu 骨髓組織不足，可以考慮用在帕金森氏病中、老年痴呆症（阿爾茨海默氏症）、癡呆、阿斯伯格症、自閉症、抑鬱症和毒品癮。

△ 皮膚長期不好的情況下，潛在的神經失調（Bhavaprakasa）。

△ 這有益於整個神經系統的緊張感，有助於緩解神經、壓力、鬆弛的肌肉和減輕神經痛。

△ 這常被用於失眠。

80. ① Ashwagandha, Brahmi, kusha 雲蓮牛蒡, Kappikacchu, Shankhapashpi, Bala - 神經補品。

H14. ① Bibhitaki 木質仁 - 用於神經，用於失眠其理特可以抑制不斷增高的 Vata，防止刺激頭部的敏感神經，同時可以滋養 majja dhatu，這可以防止神經緊張。

H10. ① Bhringaraj - 用於神經，由於高 Vata 和高 pitta 的失眠，它舒緩压力和補腎，減少緊張的神經組織（Majjavaha dhatu），提高血液流量，滋養大腦。

36. ① Jatamansi, Bhringaraja, Brahmi, Shankhapushpi - 因高 Vata 和高 pitta 所引起的精神障礙
H07. ① Bala - 用於神經, 神經痛, 坐骨神經痛, 癱瘓和神經官能症, 所有的神經系統
紊亂和高 Vata, 是一個很好的滋補能量的草藥, 尤其當神經系統嚴重疲
倦時, 用溫暖的 Bala 油來按摩。

H06. ① Ashwagandha - 用於神經, 神經官能症, 失眠, 焦慮, 過度的思維, 注意力喪失, 多動
障礙症 (ADHD), 適用於壓力, 這具有親和的條件, 非常有利於神經組織
(Majja dhatu) 和調節 Vyana Vata 在心臟處的運動。

^ 在神經系統上, 有利於「多發性硬化症」, 它放鬆緊張的神經, 同時平靜
中樞神經系統, 以提高壓力的耐受性。^ 這是一種滋補神經的金鎮定劑,
相對於: 重型金鎮靜劑。

36. ① Ashwagandha, Brahmi, mandukaparni, Vacha - 神經系統障礙症。

H ① Sariva - 涼爽和甜的味道, 可滋養 Sushka pitta 和心靈, 因此這在高 pitta 所引起
的不安, 憤怒或激怒情緒時可平靜心靈。

免疫

H47. Guduchi - 用於免疫，所有引起炎症的自身免疫性疾病，適用於慢性疾病。因為它可
以增加免疫系統，用於抵銷放化療的潰瘍性和毒性作用。

17. ① Kutki 黃連, Guduchi, Chiretta - 用於免疫缺陷。

H11. ① Bhuamalaki - 用於免疫，使用於免疫功能紊亂，特別是病毒感染，如肌痛性
腦脊髓膜炎，和流感的疹。

63. ① Chiretta, Guduchi, Bhuamalaki - 用於免疫系統受損。

H06. ① Ashwagandha - 用於免疫，不適用於自身免疫性疾病，中性粒細胞減少，類風濕和骨關
節炎，癌症，慢性結締組織疾病。作為消炎和止痛藥，它常被用於
腫脹或疼痛的關節炎病症。

△ 中性粒細胞減少 (Neutropenia) 的定義：少數的中性粒細胞異常的存在
血液中，導致易感性增加而感染，如某些癌症的治療，可能會有的
副作用。

△ Ashwagandha - 可以增加提高免疫系統功能，並保護機能不受藥
物或生活方式耗盡。它可以提高白細胞計數，它同時具有免疫抑制
及免疫補藥的能力，因此；是一個真正的適利劑。它可直接影響到內
分泌系統，以減輕壓力和焦慮。

△ Ashwagandha 是目前適利劑草藥，知名度最高的，它有助於避免因
壓力而引起的疲勞。

發燒

消化不良

黃疸

血液

呼吸

腸胃

精子

婦科

免疫

濕病

前列腺

白帶

怕金森症

帶狀疱疹

內分泌

鼻漏

打嗝

老人痰多

發燒

消化不良

黃疸

血液

呼吸

膀胱

精子

婦科

代謝

濕疹

前列腺

白帶

朱端祥

前列腺炎

- H ① Gilajit, 三叶草 - Gilajit 直接通过泌尿系统, 对于排尿疼痛、膀胱炎、肾结石、糖尿病和糖尿病, 直接起到了作用。* Gilajit 可以帮助前列腺炎和停滞的 Kapha 和 Vata, 它可以使 Vata 更加的流动, 重新定向 Apana Vata 的流向, 穿过骨盆区可以重新定向 Apana Vata 的流向。
- ② Sariva - 清除刺激无细菌血管网, 清除多余的水而不曾损伤肾脏。

發燒

消化不良

黃疸

血液

呼吸道

膀胱

精子

婦科

代謝

結膜炎

前列腺炎

白帶

帕金森症

带状疱疹

内分泌

鼻窦炎

打嗝

老人痰多

哮喘

消化不良

黄疸

血液

呼吸道

膀胱

精子

妇科

代谢

结膜炎

膽固醇

白帶

朱端祥

怕金森症

哮喘

内分泌

夏夏夏

打嗝

老人痰多

木
端
祥

喘嗽喘咳

内分泌

夏寒暑

打嗝

老人痰多

木
編
集

内分泌

夏暑量

打嗝

老人痰多

木
端
集

米
端
祥

米
端
韓

米
端
祥

發燒

Hoq. © Bala - 可將高溫從身體底層或腸系帶出來。

發燒

消化不良

黃疸

血液

呼吸道

膀胱

精子

婦科

代謝

結膜炎

膽固醇

疼痛

消化不良

- ① 14. Shatavari, Amalaki, licorice 甘草 - 和身体的酸度, 疼痛, 胃腸道炎症 (GIT).
- ① 196. Guduchi, Amalaki, Yashtimadhu 甘草 - 胃酸過多和 pitta 型的 Agni 不平衡.
- ① 207. Ela, Ginger, Yashtimadhu, Jatamansi - 消化不良.
- ① 249. Fennel, Coriander (香菜), Mint, Lemon grass - 用於消化脹脹, 氣滯.
- ① 274. Sariva, Musta, Coriander, Ela - for pitta 型的消化不良.
- ① 281. Amalaki, Nutmeg 肉豆蔻, Haritaki, Kueki, Ela, fennel - 提高消化.
- ① 371. Amalaki, Guduchi, Rose - 用於高 pitta, 胃酸.
- ① 358. Coriander 香華 / Dhanyaka, fennel
- H66. ① Kanchanara 柴荊花 - 用於消化, 其澀味直接作用在排泄通道 (purishavaha srotas) 並治療 腹瀉和痢疾, 它具有逆轉腹瀉和痔瘡的能力.
- H62. ① Kapi Kacchu - 用於消化, 它的消化功能能解痙攣功能, 可以減輕腸的痙攣, 腸疼痛和腸氣, 其流動的質量可以幫助便秘.
- >>4. ① Fennel, ginger, chitraka, kapi Kacchu - 消化不良.
- H27. ① Chitraka - 用於消化, 用於消化不良, 脹氣, 腹瀉和冷症, 稀便, 由於 Vata 和 Kapha 所引起的惡寒, 其熱的質量, 可從腸內吸收多餘的液體, 使其乾燥.
- H47. ① Guduchi - 用於消化, Guduchi 治愈腸便秘, 腸道出血, 痔瘡或痢疾。及腸道不平衡和伴有念珠菌症狀, 例如腸脹, 氣脹和吸收不良, 它的苦澀味刺激 Pitta Agni, 增強 pitta 消化.
196. ① Guduchi, Amalaki, Yashtimadhu 甘草 - 胃酸過多, Pitta 型的 Agni 不平衡.
- H34. ① Devadaru 雪松 - 用於消化, 它可減輕壓力, 透過放鬆神經系統和緩解腸胃脹氣來減少腸痙攣, 非常適合因神經緊張而引起的消化紊亂, 可以放鬆潤滑腸道來消除便秘。其熱, 性可以消除腸道 Ama 和 medas-dhatu 的過重和膨脹。medas-dhatu 脂肪組織.
123. ① Fennel, ginger, ajwain - 緩解高 Vata 氣亂的消化不良, + Devadaru 雪松.
- H02. Amalaki - 用於消化, 用於敏感消化不良, 便秘, 疼痛, 酸度, 痔瘡, 特別這用於腸子發炎, 和出血, 小劑量可解便秘, 大劑量則是瀉藥.
14. ① Amalaki, Shatavari, Yashtimadhu 甘草 - 腸胃炎症.

粘
膜

消
化
不
良

黃
疸

血
液

呼
吸
道

膀
胱

精
子

婦
科

代
謝

結
膜
炎

膽
固
醇

疼
痛

H14. ① Bibhitaki - 用於消化, Bibhitaki 針對腹瀉, 結腸炎克羅恩氏病, 腸炎和寄生蟲。^a 對於 pitta - kapha 高的問題, 它有收斂和通便的双重作用, 有助於腸的蠕動, 及加強結腸膜黏液。

H13. ① Bhallataka - 用於消化, 它可以極大的增進食慾, 並治療因消化不良而引起標記蟲因的疾病及堆積物, 腹瀉, 蠕蟲和結腸炎, 可清除 Ama 堆積在結腸。

50. ① Shunti 乾薑, kutaja / kutaj, Bhallataka, Chitraka, Haritaki - 用於痔瘡。

H11. ① Bhuamalaki - 用於消化, 它可以清除加熱的 pakaka pitta, 消化消化道疾病, 胃酸過多, 炎症和痢疾。

H12 ① Bakuchi - 用於消化, 利用於, 由於高 Vata 和冷所造成的腹瀉, 腹鳴, 腰痛。

39. ① Bakuchi, Mada 肉豆蔻, Haritaki - 用於慢性腹瀉, 感冒症狀, 稀便。

黏膜

肌肉

黄疸

血液

呼吸道

膀胱

精子

妇科

代谢

结膜炎

膽固醇

疼痛

朱端祥

血液

- H60. ① Kanchanara - 具有止血功效, 有助於身體在整個過程中止血, 之對待所有形式的 Kapha - pitta 的出血性疾病 (Rakta pitta) 有效, 將高 pitta 導致的出血, 移出正確的頻道。
- 219 ① Manjishtha. Kanchanara - 出血性疾病。
- H75. ① Manjishtha - 用於血液, 透過冷卻熱, 來止血, 冷卻熱, 導致血液逆出渠道, 同時: 清除阻塞在渠道中的血塊血液, 將渠道中的熱量排出, 如膿液伴隨著出血, 出血性潰瘍都有效, 它治療咬血、鼻出血、月經過多、崩漏及血尿。
- 264 ① Lotus node. Manjishtha. Amalaki - 出血和出血性疾病 (Rakta pitta)。
- H117. ① Vamsha Lochana - 用於止血, 在 Rakta pitta 出血性疾病, 作為亦用在高血壓出血, 及降低在任何地方的高 pitta。
- H02. ① Amalaki - 用於血液, 有滋養血液組織 (Rakta dhatu) 和有效溶解血液組織火 (Rakta dhatu agni) 的功能, 而緩解貧血的狀態, 它特別在標, Sadhaka pitta, 避免影響清晰度和心靈的平靜。
- H120. ① Vasa - 用於血液, 它對於 Rakta pitta 是收斂的作用, 粘膜是有效的治療潰瘍出血、月經過多、鼻出血和高牙齦炎。

黏膜

肌肉

血液

呼吸

腸胃

精子

婦科

代謝

結膜炎

膽固醇

疼痛

呼吸

129. ① chitraka 白牡丹 - 用於呼吸系統，可針對因為“冷”而造成的慢性或急性鼻炎。

黏膜
肌肉
血液
呼吸道
膀胱
精子
婦科
代謝
結膜炎
膽固醇
疼痛

粘
膜

肌
肉

之
血

膀
胱

精
子

婦
科

代
謝

結
膜
炎

膽
固
醇

疼
痛

木
端
集

精子

H10.

① Bhringaraj - 補精子數量.

H13. ① Bhallataka - 增加精子數量

② Sariva 印度我藥根.

黏膜
肌肉
魚
精子
婦科
代謝
結膜炎
膽固醇
疼痛

婦科

H60.

① Kanchanara 茉莉花

② 216. Guggulu, Kanchanara, Haridra, Ashoka - 婦女疾病和實體瘤塊。

③ Saffron - 用於婦科。它對於血漿有良好的滋補作用，可以讓血液暢快的流通，可以幫助月經遲緩和增加流量，也可以用在經痛時。這是個良好的草藥滋養，可以滋養深層的組織，任何有閉生育的問題及生殖組織不足或阻塞，都可從中得到養份。

H60. ④ Kanchanara - 用於婦科。它對於骨盆腔內的流血和堆積特別有效，如肌瘤，子宮內膜異位症和囊腫。其乾燥、輕盈的特性及理味，均有助於減少 Kapha，它有效的用於治療月經過多和日常過多。

H48. ⑤ Guggulu - 用於婦科，用於子宮內膜異位症、多囊卵巢綜合症和凝塊，它減少 Ama 和所有堆積在小腸的毒素，它調節週期和強烈的通經。

H16. ⑥ Bola / Myrrh - 用於婦科，可用於子宮內膜異位症、肌瘤、具有凝塊的疼痛期、高 pitta, kapha 在 apanaksetra, 小腸發炎和惡血。Bola 可大力移動血塊和停滯不前的血腥凝塊，也用於閉經，可刺激血液流動。

74 ⑦ Bola, Haridra 薑黃, shatavari, Musta 香茅子 - 用於調節月經週期、痛經（由於不規則和 kapha 凝塊，阻礙是 Vata 的流動）。

H11. ⑧ Bhuamalaki 珍珠草 - 用於婦科，緩解由於高 pitta 所引起的月經過多，它清除從小腸的炎症熱，這減少阻塞、白帶和排便疼痛。

H12 ⑨ Bakuchi 補骨脂 - 用於婦科，這是一種壯陽藥，可以幫助治療陽痿和早洩。
△ 這有益於子宮出血和任何 dosha 的不平衡。
△ 這有利於排便功能，輸送排便不完整和小便遺尿。

H10. ⑩ Bhringaraj - 防止過多的子宮出血，從子宮清除 Pitta。

H06 ⑪ Ashwagandha - 用於婦科，良好的補品，可以滋補子宮肌肉，尤其是在有缺陷的狀態及月經失調，也用於宮腔痛、痛經、閉經、經期乏力、陰道癢、肺炎、白帶、嗜睡、春藥。

H05. ⑫ Ashoka - 婦科，這草藥非常有效益於月經相用的疾病，如子宮肌瘤、白帶、月經過多或阻塞。它會產生類似雌激素幫助卵巢組織，增強子宮內膜。

粘
膜

肌
肉

之
血

婦
科

代
謝

結
膜
炎

膽
固
醇
疼
痛

的修復和止血，經前期綜合症。△可以用於糊貼的方式。

H ① Sariva 技藝根

發燒

消化不良

黃疸

血液

呼吸道

膀胱

精子

婦科

代謝

H07. ① Guduchi - 用於新陳代謝，它調節糖在血液中的平衡，直接影響血液和脂肪組織，有益於糖尿病和低血糖。

▲ Guduchi 非常能鎮定 Vata 和神經系統 (Majjavahastota)，舒緩神經系統。

H02. ② Amalaki - 用於代謝紊亂，所有 pitta 疾病，由 pitta 所引起的膽汁過多，使血液貧血，因貧血而引起的掉髮，多餘的 pitta 燃燒著髮根，使其頭髮過早變白，掉髮等。

▲ Amalaki 油 - 可減輕掉髮和過早的花白頭髮。

▲ 這是著名的煥發活力和造乳素，以下降年齡，增強腎臟，促進免疫力，和結導平衡健康。

▲ 在放療和化療期間，使用 Amalaki 作為恢復免疫力和保肝性。

黏膜

肌肉

血液

代謝

結膜炎

膽固醇
疼痛

結膜炎

- ② Daruharidra 印度伏牛 - 有助於 aloaka pitta 加重在眼睛部位，所產生的眼睛障礙和結膜炎也有助於治療。

結
膜

肌
肉

血
管

結
膜
炎

膽
固醇
疼
痛

膽固醇

① Haritaki - 它減少脂質沉積在血液和肝臟中。

- 用蜂蜜混合 Haritaki 粉，可幫助減少膽固醇。

H48.

① Guggulu - 降低膽固醇和預防毒性的堆積，從深層的渠道和骨髓組織剷除毒素，它具有剷除的效力。Guggulu 是特別的草藥，由於“辣”的效力，可針對肥胖和過量的體重。並增強甲狀腺功能，可以刺激消化，從而調整脂肪代謝。

179 ① Shallaki 乳香, Guggulu, Haridra 薑黃, Methika 胡蘆巴 - 膽固醇和關節炎。

H ① Silajit

黏膜

肌肉

血液

膽固醇
疼痛

疼痛

H34. Devadaru 雪松 - 用於疼痛。雪松是一種極好的抗炎藥，可以緩解肌肉的冷、痙攣和收縮。它的辣味和熱性可增加循環和放鬆肌肉緊張，可用於關節炎、坐骨神經痛、頭痛和高血壓痛。

125. Haridra, jatamansi 甘松, Devadaru - 肌肉和神經痛

H16 ① Bola 沿藥 - 身體周圍的神經痛。② 外用 - 可修復創傷、挫傷和破碎的骨頭。
Myrrh ③ 沿藥特定用於關節炎和 Slesaka Kapha 發炎時，導致關節腫脹和虛化的位置，可外敷。

75. ① Bola, shallaki 乳香, Ashwagandha, Haridra - 針對關節炎

粘
膜

肌
肉

魚
鱗

疼
痛

黏膜 / 口腔

116. ① Bola - 用於黏膜，該藥是治療口腔潰瘍和唇皸裂的首選草藥，其增加白細胞計數反映在其廣泛被用作抗生素草藥和抗大腸桿菌的抗真菌草藥，及白色念珠菌和金黄色葡萄球菌。
* 它有助於治療潰瘍的腸道表面。
76. ① Bola, Sata. Patri / Rose, Haritaki - 可作為抗菌、消炎的漱口。

黏膜

肌肉

魚

肌肉

406. ① Ashwagandha - 用於肌肉，它有益於任何類型的肌肉不平衡。因為它可以減少肌肉

發炎和增加肌肉的張力。用於肌肉組織 Manasa dhatu 有特別的振興作用 (Rasayana)。這是一種合成肌肉代謝的助產劑。因為 Ashwagandha 有利於所有的肌肉組織。* 也被用來滋補心臟，是心臟補品。

* 也是子宮補品。* 筋虛的補品。* 在術後恢復期增加體重與骨骼修復，也幫助緩慢降重的兒童與虛弱的老人。

* 有利組織乏力(酸軟)，體重低，消瘦，缺乏紅血量，貧血，恢復期，運動消耗。* 慎用在懷孕期間。

肌肉

魚

元血

H02 ① Arjuna

28. ① Arjuna, Guggulu, shanaki 聖藥 - 高膽固醇和元血性疾病。

46 ① Bala, pippali, somalata 蘇鐵, anthra pachaka 吐根, Vasa 大補藥 - 用於肺部元血。

39 ① Ashwagandha, Guggulu, shanaki, Haridra - 用於關節炎和元血性疾病。

元血